

# LOTTA COPPA ITALIA SENIOR SL/GR/FEMM

**03  
DICEMBRE  
2022**



**"PALAPELLICONE" DI OSTIA - ROMA**

## 1. Organizzazione

FIJLKAM

Contatti telefonici/e-mail per la gara

- Ufficio Gare Lotta  
Telefono +39 06.56434512 E-mail: [lotta.nazionale@fijlkam.it](mailto:lotta.nazionale@fijlkam.it)

## 2. Sede di gara

PalaPellicone

Via della Stazione di Castel Fusano

Lido di Ostia (RM) – 00122

## 3. Classi d'età e requisiti per la partecipazione:

Atleti/e appartenenti alle classi Senior;

- Sono ammessi anche atleti/e appartenenti alla classe Under 20;
- Non sono ammessi gli Atleti di nazionalità straniera;
- Non potranno partecipare gli Atleti dipendenti dei Gruppi Sportivi Militari e dei Corpi dello Stato;
- Non sono ammessi i Campioni Italiani Assoluti nella Categoria vinta nell'anno 2022;
- Ogni Atleta può partecipare ad un solo Stile (GR o SL).

## 4. Categorie di peso e tempi di gara

Maschili SL KG 57 - 61 - 65 - 70 - 74 - 79 - 86 - 92 - 97 – 125;

Maschili GR KG 55 - 60 - 63 - 67 - 72 - 77 - 82 - 87 - 97 – 130;

Femminili KG 50 - 53 - 55 - 57 - 59 - 62 - 65 - 68 - 72 – 76.

Durata combattimento: 2 tempi da 3 minuti. Tra ogni ripresa è obbligatoria una pausa di 30 secondi.

## 5. Programma

Si rammenta l'obbligo da parte di tutti i soggetti sportivi coinvolti, di applicare scrupolosamente le **“Linee Guida per l'Organizzazione di Eventi e Competizioni Sportive”** pubblicate dalla Federazione (<https://www.fijlkam.it/fijlkam-cares/documenti-utili>) ed il rispetto delle seguenti norme e programmi di dettaglio, onde evitare assembramenti e situazioni di pericolo, in particolare è fatto obbligo di:

1. muoversi e spostarsi nel Palazzetto, rispettando i lay-out stabiliti, la segnaletica predisposta e le indicazioni del Personale Incaricato;
2. indossare **sempre le mascherine (FFP2)** in modo corretto e sistematico;
3. utilizzare frequentemente le soluzioni igienizzanti messe a disposizione;
4. accedere all' area di “riscaldamento” nel rispetto delle indicazioni del Personale Incaricato;
5. attenersi in modo rispettoso e puntuale alle chiamate da parte degli UdG per le fasi di gara.

Si ricorda inoltre che:

- L'accesso al Palazzetto avverrà dal lato Stazione Castel Fusano, previa misura della T°. A tale riguardo sarà attrezzata una postazione con Personale Incaricato. Non sarà consentito l'accesso al PalaPellicone alle Persone con la T° > a 37,5°C. In tal caso il soggetto sarà invitato a rivolgersi al proprio medico e/o al Servizio Sanitario di riferimento.
- **Le gare sono aperte al pubblico.**

**3 dicembre 2022 – Coppa Italia Seniores di Lotta Greco Romana, Stile Libero e Femminile**

Ore 07:00	Ingresso
Ore 08:00 – 08:45	Peso per tutte le categorie;
Ore 09:30	Ingresso del pubblico;
Ore 10:00	Inizio gara.

**Nota Bene**

La Federazione ha deciso di adottare il sistema elettronico della UWW per il sorteggio dei gironi. I numeri del sorteggio verranno generati automaticamente dal programma UWW/Arena, come accade nelle gare Internazionali, alla conclusione delle operazioni di peso.

**6. Sistema di gara**

Le gare si svolgeranno su n. 3 Tappeti e sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio UWW e nel Programma di Attività Federale FIJLKAM. Gli/Le Atleti/e devono presentarsi sul tappeto per il combattimento all'angolo a loro riservato con il costume di colore rosso o blu già indossato e con il proprio Cognome stampato sul costume all'altezza delle spalle.

**7. Iscrizioni**

Le iscrizioni devono essere effettuate on line, accedendo con le proprie credenziali all'interno del Sito FIJLKAM-LOTTA dal bottone "Risultati Live ed iscrizioni". Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 24:00 del mercoledì antecedente lo svolgimento dei Campionati. Non sarà, pertanto, possibile iscrivere ulteriori Atleti e tecnici oltre tale termine.

**8. Accredito Tecnici**

Le Società Sportive devono iscrivere entro e non oltre le ore 24:00 del mercoledì antecedente lo svolgimento delle Competizioni anche i nominativi dei Tecnici accompagnatori, che potranno essere, in funzione dei gruppi di Categorie di Peso interessate, non più di 2 per Società Sportiva

**9. Peso** Gli/Le Atleti/e si devono presentare al peso con un Documento d'Identità valido.

**10. Classifiche e premi**

Verranno premiati gli/le Atleti/e classificati fino al 3° posto ex aequo. La classifica per Società Sportive verrà fatta in base ai seguenti punteggi:

- 10 punti all'Atleta 1°classificato;
- 8 punti all'Atleta 2°classificato;
- 6 punti agli Atleti 3i classificati ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti 5i classificati ex-aequo;
- 2 punti agli Atleti 7i classificati ex-aequo;
- 1 punto a tutti gli altri Atleti classificati.

Le Società Sportive ed i relativi Tecnici, classificatisi fino al terzo posto nelle classifiche maschile e femminile, saranno premiati rispettivamente con coppe e targhe messe a disposizione dalla FIJLKAM.

**11. Responsabilità**

La FIJLKAM declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

## **12. Trasporti/Come Arrivare**



Uscire dall'autostrada al Casello Roma Nord per chi proviene da Firenze, al casello Roma Sud per chi proviene da Napoli, percorrere il Grande Raccordo Anulare fino all'uscita 26 (EUR) direzione Lido di Ostia, prendere Via Cristoforo Colombo fino al mare, girare a destra, dopo circa 800 metri ancora a destra.



Dalla Stazione Termini di Roma prendere la metropolitana Linea B, direzione Laurentina, fino alla fermata Piramide o Magliana. Cambiare binario per Lido di Ostia, scendere alla fermata Castel Fusano.



Dall'aeroporto Leonardo da Vinci di Fiumicino, autobus di linea Fiumicino – Lido di Ostia, proseguire con la metropolitana sino alla fermata di Castel Fusano.

\*\*\*\*\*